

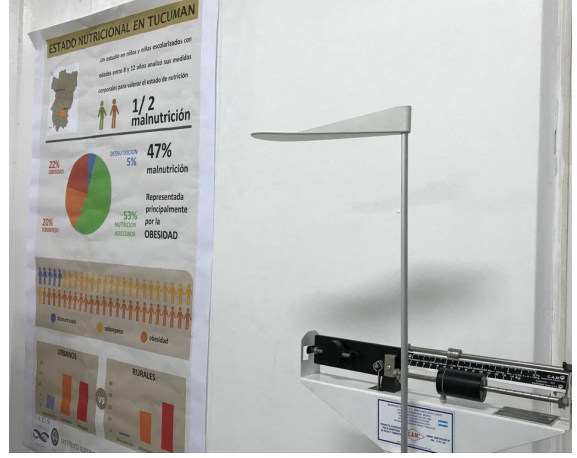


En el marco de la Feria de Ciencias Educatec, el martes 16 de octubre tuvo lugar la muestra sobre “Alimentación saludable en la etapa escolar” organizada desde el ISES por la Dra. Laura Cordero y su equipo de profesionales: la becaria doctoral Licenciada Solana Asfora y las Licenciadas en nutrición Janet Romero y Antonella Juárez. Esta propuesta fue seleccionada entre los 75 proyectos CONICET que se postularon para participar en la Feria.

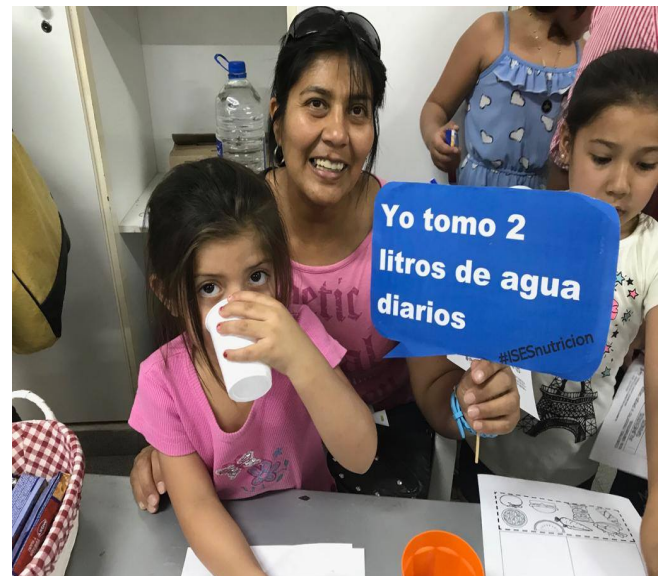
Las tareas de investigación realizadas en el ISES, que permitieron detectar importantes prevalencias de malnutrición por exceso entre los escolares tucumanos, especialmente a partir del aporte de la obesidad, motivaron el desarrollo de la temática. Para su abordaje en el grupo escolar, se desarrollaron estrategias participativas lúdicas que facilitarían la sensibilización de los contenidos de educación nutricional entre los asistentes. Así, la actividad principal consistió en un juego grupal, donde se trabajaron los grupos de alimentos junto a las correspondientes raciones diarias, derivadas de la implementación de las nuevas Guías Alimentarias para la Población Argentina. Esta actividad se realizó con dos divisiones de la Escuela San Martín, de la capital provincial, contando con la participación de 40 escolares y sus docentes. A cada división participante se entregó un certificado por la participación en el juego en el marco de la Feria de ciencias educatec.



Además, a quienes concurrieron al stand y estuvieron interesados en conocer su estado nutricional, se ofreció la posibilidad de realizar mediciones antropométricas. Para ello, se trabajó con instrumental de precisión, de acuerdo con los lineamientos que indica la Sociedad Argentina de Pediatría. Las mediciones fueron realizadas por una nutricionista entrenada, la Licenciada Janet Romero, quien entregó por escrito el diagnóstico de estado nutricional.



Para los niños y las niñas preescolares, las técnicas de comunicación en nutrición se adecuaron generándose, por un lado, un rincón de lectura saludable con libros y folletería, y un sector de dibujo y pintura, donde los más pequeños se familiarizaron, en compañía de sus madres y tutores, los contenidos de nutrición infantil. Dado que la actividad tuvo lugar en el transcurso de la siesta, a todos los asistentes se ofreció una colación saludable y agua fresca.



Finalmente, para que los chicos puedan tener un recuerdo de la actividad y los mensajes llegaran a sus hogares, amigos y conocidos, se realizaron fotografías con la temática "Alimentación Saludable", incentivando la difusión en redes sociales, como estrategia multiplicadora de los mensajes en salud.

